



LOGADREAM



**FORMATION ET COACHING
LEADERSHIP**
pour entreprises et collectivités

ACCOMPAGNEMENT
des dirigeants et managers
pour des situations complexes

S O M M A I R E

Demande et offre _____ 3

Contenu de l'offre _____ 5

■ Séminaires

Bâtir une entreprise performante
et bienveillante _____ 7

Déroulé d'un séminaire _____ 8

Enrichir sa posture de leader _____ 9

Accroître son potentiel _____ 10

■ Ateliers

Intelligence collective _____ 11

Manager avec efficacité _____ 13

■ Coaching

Coaching d'équipe _____ 14

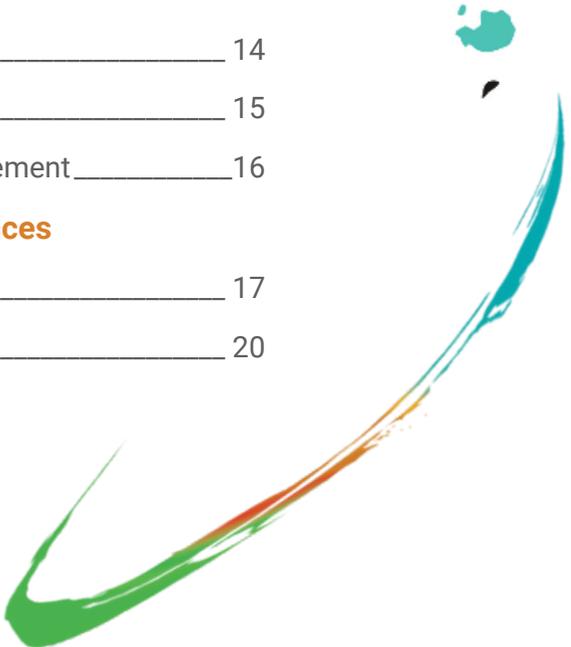
Coaching individuel _____ 15

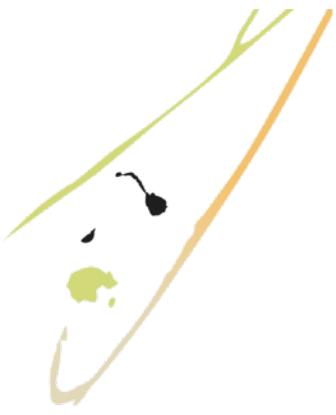
Week-end de ressourcement _____ 16

■ L'équipe et références

Formateurs/ Coachs _____ 17

Références _____ 20





Vous
recherchez ?

- ✓ Un niveau d'engagement et d'autonomie **plus important** pour les collaborateurs.
- ✓ La pratique d'un **leadership inspirant et inspiré** reconnu par les équipes et au service de l'organisation.
- ✓ **Du bien-être** au travail et une **meilleure gestion du stress** pour de la sérénité et de la performance.
- ✓ **À traverser les crises et les conflits** avec des techniques pour les désamorcer ou les résoudre.
- ✓ **Un travail d'équipe** où les bonnes pratiques sont partagées dans une ambiance conviviale.
- ✓ **Des valeurs** et une vision commune.
- ✓ **De l'adaptation** face aux environnements changeants et aux besoins d'apporter de la **valeur aux clients.**



Nous
offrons !

- ✓ **L'expérience du terrain** avec des expertises en management, en gestion, en communication et en psychologie.
- ✓ **Des accompagnements sur mesure** pour apporter une réponse spécifique à votre besoin et au contexte avec un engagement d'excellence.
- ✓ **De la formation opérationnelle** avec l'acquisition des compétences par la pratique et la mise en application concrète et immédiate.
- ✓ **Une pédagogie** axée sur les différentes formes d'intelligences individuelles et collectives, **le partage d'expériences et l'interactivité** dans une ambiance apprenante et ludique.

3 modules de séminaires de formation

- ✓ **Adaptables à votre demande.**
De préférence, sur deux jours .
- ✓ **D'autres modules** sont construits sur mesure en fonction de vos besoins et de votre contexte.

Bâtir une entreprise performante et bienveillante

Instaurer un cadre de bienveillance pour favoriser la performance des équipes. Créer un engagement fort.

➤ Voir détail page 7

Enrichir sa posture de leader

Développer son charisme et communiquer avec assertivité. Négocier de façon constructive et coordonner avec précision.

➤ Voir détail page 9

Accroître son potentiel

Etre déterminé et motivé avec un niveau d'énergie supérieur. Se dépasser en étant créatif et flexible.

➤ Voir détail page 10

Ateliers et coaching

- ✓ **Des ateliers de formations sur une journée,** avec des séances d'intelligence collective pour créer des idées novatrices, de l'enthousiasme et une forte motivation. Mettre en oeuvre des techniques mentales et comportementales pour gagner en efficacité.
- ✓ **Du coaching individuel et de groupe.**

Intelligence collective

Faire émerger des idées novatrices. Créer une forte énergie de cohésion de groupe.

➤ Voir détail page 11

Manager avec efficacité

Créer sa boîte à outils du manager performant. Utiliser les techniques et pratiques pour réussir avec vos équipes.

➤ Voir détail page 13

Coaching individuel et d'équipe

Appréhender les modes de relations et savoir les adapter aux contextes et aux objectifs.

➤ Voir détail page 14, 15 et 16

Bâtir une entreprise performante et bienveillante

Une entreprise bienveillante et performante réunit **des acteurs impliqués** qui s'expriment avec liberté, qui s'écoutent et qui prennent et respectent des engagements.



Les objectifs du module de ce séminaire

- ✓ **Instaurer** un cadre de bienveillance pour favoriser des changements en profondeur des comportements.
- ✓ **Apprendre** de nouvelles façons de collaborer.
- ✓ **Pratiquer** l'intelligence collective pour créer de l'innovation et une forte motivation.
- ✓ **Mettre en place** l'écoute active au service de relations de travail authentiques.
- ✓ **Créer** des valeurs et une vision commune.
- ✓ **Prendre des temps de détente**, pour cultiver un bien-être physique et psychologique.



Exemples de cas d'application

- ✓ **Une collaboration** pauvre ou inexistante entre personnes ou services.
- ✓ **Des relations** avec les clients, fournisseurs et partenaires inadaptées.
- ✓ **Une absence d'implication** et d'engagement au sein de l'organisation.

Déroulé du 1er jour du séminaire

✓ **Matin du 1er jour :**

Communiquer avec efficacité

Pratiquer l'empathie et l'écoute active	Jeux d'inclusion
Adapter sa communication à la situation	Les bases de la communication avec la PNL
Générer un sentiment d'appartenance et de sécurité	L'intelligence émotionnelle
	Cohésion de groupe

✓ **Après-midi du 1er jour :**

Acquérir une posture de bienveillance et favoriser une attitude positive

Etre bienveillant : un outil de bien-être et de performance	Jeux de rôles
Cultiver un bien-être physique et psychologique	Relaxation et pensées positives
Ancrer et synthétiser les apprentissages de la journée	Mise en situation de la posture de bienveillance
	Echanges et apports théoriques

Enrichir sa posture de leader

Le leader est un soutien pour l'équipe afin de co-construire les objectifs et de développer un environnement de motivation et d'engagement.

C'est une personne affirmée et charismatique qui assume ses responsabilités et qui prône ses valeurs et celles de l'entreprise.



Les objectifs du module de ce séminaire

- ✓ **Développer son charisme**, communiquer avec authenticité et négocier de façon constructive.
- ✓ **Améliorer** son assertivité et développer sa confiance en soi.
- ✓ **Savoir accueillir** et maîtriser ses émotions pour les transformer en atouts.
- ✓ **Assumer** ses actes et en prendre la responsabilité.
- ✓ **Développer** des valeurs personnelles d'intégrité et des valeurs collectives en cohérence avec la raison d'être de l'organisation.



Exemples de cas d'application

- ✓ **Un manque d'efficacité** du travail collectif et d'investissement dans les projets
- ✓ **Des relations** individualistes qui ne sont pas au service de l'organisation.
- ✓ **Peu de créativité et d'autonomie** des membres de l'équipe

Accroître son potentiel

Une entreprise d'excellence crée un environnement favorable pour que chaque employé exprime son plein potentiel et ses talents.



Les objectifs du module de ce séminaire

- ✓ Faire passer son énergie à un **niveau supérieur**. **Se dépasser** en se connectant à son énergie créatrice et à son charisme.
- ✓ **Développer de l'agilité** en étant à la fois persévérant et flexible.
- ✓ **Dépasser ses blocages** et se libérer de ses croyances limitantes.
- ✓ **Décider et s'engager**.
- ✓ **Etablir** un plan d'actions clairement défini et des tâches pertinentes.
- ✓ **Organiser son emploi du temps**.



Exemples de cas d'application

- ✓ **Un manque** de motivation.
- ✓ **Des actions désorganisées** et des acteurs qui s'épuisent.
- ✓ **Une organisation peu flexible** par rapport aux changements internes ou externes.

Intelligence collective

L'intelligence collective favorise la collaboration, la confiance réciproque et la communication ouverte entre les personnes.

Le groupe agit sur un mode aligné et coordonné pour atteindre des niveaux d'excellence.

Les objectifs de cet atelier

- ✓ **Obtenir** un accès facilité à la connaissance et à l'expertise.
- ✓ **Prendre des décisions** plus pertinentes et efficaces face à des choix complexes.
- ✓ **Accumuler et intégrer** des savoir-faire et compétences individuelles.
- ✓ **Obtenir** une forte motivation et un engagement des équipes.
- ✓ **Créer** de l'innovation et une énergie de mise en action.

Exemples de cas d'application

- ✓ **Des problèmes non résolus** ou de façon non satisfaisante.
- ✓ **Un manque de collaboration** des personnes créant des difficultés de coordination.
- ✓ **Un service marketing** insuffisamment créatif vis à vis de la concurrence.

Déroulé d'un atelier

✓ Matin d'un atelier :

Mise en condition de l'intelligence collective

Favoriser un état de pleine conscience	Perception de soi au moment présent
Créer la cohésion et la synergie du groupe	Accueil de chacun dans sa singularité
Etablir une collaboration de type générative	Jeux pour créer une énergie de groupe
Focaliser l'attention sur une intention commune	Expression de l'intention du groupe

✓ Après-midi d'un atelier :

Mise en application au service du projet

Rêver en grand le projet	Imagination de tout ce qui serait possible
Planifier pour atteindre les objectifs du projet	Création d'un story board
Estimer les facteurs de réussite	Evaluation du projet via les cartes des scores de l'intelligence collective

Manager **avec efficacité**

Aller vers des relations porteuses de changement, génératrices d'une bonne qualité de vie au travail et de résultats.

Les objectifs de cet atelier

- ✓ **Vivre et apprendre** des techniques innovantes et efficaces en intelligence collective et de coaching d'équipe applicables immédiatement dans votre organisation.
- ✓ **Adapter** ma posture de manager au contexte.
- ✓ **Avoir un management passionné** et collaboratif pour révéler le plus haut potentiel de l'équipe.
- ✓ **Elargir son réseau** pour partager des idées, des clés et des réussites.
- ✓ **S'inscrire** dans un mouvement vers un changement systémique.

Exemples de cas d'application

- ✓ **Des équipes non motivées** et qui ne respectent pas les échéances.
- ✓ Un manque de **bien-être au travail**.
- ✓ **Des méthodes de management** qui ne sont plus adaptées aux environnements complexes et changeants.

Coaching d'équipe

Dans des contextes d'exigences fortes, les équipes savent coopérer et résoudre les dysfonctionnements de relation et d'organisation.

Les objectifs du coaching d'équipe

- ✓ **Adapter** les comportements relationnels de l'équipe pour un fonctionnement optimal.
- ✓ **Avoir** une approche systémique de l'organisation pour mettre en oeuvre des interventions stratégiques.
- ✓ **Réguler** les modes de relation interpersonnelle et avoir la capacité de « méta-communiquer ».
- ✓ **Etre créatif** pour mettre en oeuvre des relations de travail performantes et efficaces.
- ✓ **Créer** un climat favorable à l'expression du potentiel de chacun et de l'équipe.

Exemples de cas d'application

- ✓ **Une sous-utilisation** du potentiel de l'équipe.
- ✓ **Une absence de cohésion de groupe** et des comportements individualistes.
- ✓ **Une performance insuffisante** de l'équipe.

Coaching individuel

Coaching avec un accompagnement individualisé pour affiner sa posture, personnalisé aux besoins et au contexte professionnel de la personne. Grâce à une meilleure connaissance de soi, le coaching favorise la mise en place de comportements adaptés aux situations rencontrées.

Les objectifs du coaching individuel

- ✓ **Mieux se connaître** pour une meilleure maîtrise dans la gestion de ses émotions.
- ✓ **Clarifier** sa vision et sa mission au sein de son organisation.
- ✓ **Se connecter** à sa créativité pour développer l'innovation.
- ✓ **S'assumer** dans sa fonction. Accroître son niveau de confiance et développer son charisme
- ✓ **Etre préparé** à gérer des situations de stress.

Exemples de cas d'application

- ✓ **Un manque** de recul pour positionner et ajuster les objectifs.
- ✓ **Des personnes freinées, bloquées, parasitées** par des émotions qui les desservent.
- ✓ **Des échéances** qui ne sont pas respectées.

Week-end de ressourcement

Un week-end exclusif à Saint Quirin, dans une magnifique maison en bois privatisée, entouré de silence, d'air pur et de bienveillance
Pour les dirigeants, directeurs ou entrepreneurs

Le programme

- ✓ **Séances d'hypnose** et de relaxation profonde pour retrouver sérénité et calme intérieur.
- ✓ **Marche méditative**, rituel symbolique et écriture intuitive dans la forêt.
- ✓ **Yoga doux**, bains froids (optionnels) et des repas bio faible en glucide.
- ✓ **Séances de PNL** pour transformation des comportements inadaptés

Les objectifs

- ✓ **Une immersion sur mesure** (1-3 participants) pour relâcher la tension, clarifier votre esprit et recharger vos batteries..
- ✓ **Se libérer** du stress chronique
- ✓ **Renforcer** sa résilience et mieux gérer ses émotions
- ✓ **Se reconnectez** à la nature pour y puiser son inspiration.
- ✓ **Revitaliser** son corps

Loïc ETIENNE

loic.etienne@logadream.com

06 28 05 57 02



Passionné par la vie, je me suis forgé une grande capacité de gestion de mes émotions et une bonne connaissance de moi-même, en passant du sport extrême à la méditation. De nombreux voyages à l'étranger m'ont permis de savoir m'adapter à toute situation.

Certifié



ÉCOLE DE COACHING
NRGY TRAINING

I F P N L
L'INSTITUT FRANÇAIS
DE PROGRAMMATION
NEURO-LINGUISTIQUE

Dilts
DILTS
STRATEGY
GROUP



INSTITUT FRANÇAIS
D'HYPNOSE HUMANISTE
& ERICKSONNIENNE

Membre certifié



SOCIÉTÉ
INTERNATIONALE
DES COACHS PNL

- ✓ **Ingénieur** en 1987.
- ✓ **Chef de projets** de mise en place de systèmes de gestion des entreprises pour Saint-Gobain et Gerflor.
- ✓ **Responsable Supply chain** des entreprises Socomec, Alcatel et Sony.

J'ai concrétisé mon désir de transmettre mon expertise comme **coach et formateur**.

Je suis devenu Maître praticien en PNL et en hypnose, et je me suis également formé au coaching professionnel et à l'intelligence collective.

Je suis le fondateur du réseau **LOGADREAM** qui rassemble les expertises en coaching et en formation dans le cadre de **l'accompagnement des dirigeants et des managers dans leur leadership en situations complexes**.

Cathy BONNAUD

cathy.bonnaud@logadream.com

06 52 92 90 10



C'est de ma place de coach dans une rencontre authentique avec un groupe que je peux déployer toute mon énergie. Favorisant une forte cohésion et une implication de chacun, je crée alors le terrain propice à révéler les talents et la créativité d'où émerge l'intelligence collective.

Certifiée



ÉCOLE DE COACHING
NRGY TRAINING



Membre



FACILITATEURS
D'ALSACE

J'aime participer à ce processus qui invite à un haut potentiel de co-création en facilitant les interactions, les partages qui fondent une collaboration plus efficace.

- ✓ **Coach d'équipe** formée par NRGy training.
- ✓ **Facilitatrice** en intelligence collective.
- ✓ **Évaluatrice externe des ESMS** formée et certifiée par Bureau Véritas.

Mon moment favori : quand les visages s'éclairent, que les idées jaillissent, que se crée une émulation dans le groupe qui ouvre la voie à la transformation.

Ce qui fait sens pour moi ? Que chacun soit valorisé au sein d'un groupe pour **se révéler pleinement et apporter ce qu'il a de meilleur** aujourd'hui pour créer le monde de demain.

Serge MASSON

serge.masson@logadream.com

06 22 04 22 34



Certifié



Membre de :



Je mets mes compétences de consultant, coach et formateur au service du développement des Hommes et des Entreprises.

De formation ingénieur, j'ai rapidement été fasciné par l'importance des relations humaines dans toutes les fonctions que j'ai occupées en entreprise pendant les 15 premières années de mon activité professionnelle.

- ✓ **Auditeur technique**, responsable technico-commercial grands comptes.
- ✓ **Conseil en recrutement** de cadres.
- ✓ **Direction** d'agence d'un établissement financier.

En 1998, j'ai décidé de vivre pleinement mes convictions et de **centrer mon activité vers le développement du capital humain** au sein des entreprises.

Consultant en formations à l'origine, et convaincu que les mutations actuelles nécessitent de nouvelles manières de penser et d'agir, je m'intéresse activement aux différentes approches de développement **du processus d'intelligence collective**.



thyssenkrupp



Direct Marketing S&DI



SONNENHOF
FONDATION PROTESTANTE



LOGADREAM

contact@logadream.com

www.logadream.com

03 67 10 32 87

